

◆ DATE / PÉRIODE :  
a définir

◆ Durée :  
7H → 1 jour

◆ Horaires :  
9H00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

◆ Périodicité :  
Renouvellement de la formation  
tous les 3 ans.

◆ Tarif : Sur devis.  
◆ Présentiel

# Travail en hauteur - Port du harnais : Détails

## Objectif :

Être capable d'effectuer des travaux en hauteur en toute sécurité, en identifiant les risques, en mettant en œuvre les mesures de prévention adaptées et en utilisant correctement les équipements de protection individuelle, notamment le harnais de sécurité.

## ORGANISATION :

Groupes de 1 à 6 stagiaires afin de garantir un accompagnement individualisé et des conditions d'apprentissage optimales.

## PRÉREQUIS :

Aptitude médicale valide à la réalisation de travaux en hauteur, conformément aux exigences réglementaires.

## PUBLIC :

Toute personne exposée à des travaux en hauteur (supérieurs à 3 mètres) et amenée à utiliser un harnais de sécurité dans le cadre de ses activités professionnelles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Accès à la formation après inscription réalisée au minimum un mois avant le démarrage de la session.

## EN RÉSUMÉ :

La formation « Travail en hauteur - Port du harnais » permet d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intervenir en hauteur en toute sécurité, en maîtrisant l'utilisation des équipements de protection individuelle et les principes fondamentaux de prévention des chutes.



## MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est dispensée par un organisme déclaré auprès de la DREETS, s'appuyant sur des formateurs qualifiés et expérimentés en prévention des risques professionnels et travaux en hauteur.

## MOYENS TECHNIQUES

Équipements et matériels nécessaires aux démonstrations et aux exercices pratiques, adaptés aux situations de travail en hauteur et aux objectifs pédagogiques de la formation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels
- Supports pédagogiques actualisés et standardisés
- Apports théoriques structurés, études de cas et échanges d'expérience
- Méthodes pédagogiques favorisant la compréhension des risques et la mise en pratique

## COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Mettre en œuvre les mesures de prévention et de protection adaptées
- Organiser ses tâches de manière sécurisée
- Connaître les différents équipements de travail en hauteur
- Choisir les matériels adaptés à la situation de travail
- Travailler en hauteur en respectant les règles de sécurité
- Vérifier et utiliser correctement son matériel de protection

# Travail en hauteur - Port du harnais : Le programme



## THÉORIE

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne applicable
- Responsabilités civiles et pénales
- Analyse des accidents liés aux chutes de hauteur et statistiques
- Causes principales des accidents
- Équipements de protection individuelle (EPI)
- Équipements de protection collective (EPC)
- Moyens d'accès : échelles, plateformes élévatrices (PEMP), échafaudages
- Caractéristiques et limites des moyens de protection
- Maintenance des EPI : contrôle, entretien et stockage



## PRATIQUE

- Présentation des équipements de sécurité
- Réglage et ajustement des harnais de sécurité
- Sécurisation des échelles mobiles
- Exercices pratiques de progression et de cheminement en hauteur
- Mise en situation sur un environnement représentatif de l'entreprise

## DOC DOCUMENT DÉLIVRÉ

Un certificat de réalisation conforme aux exigences du Ministère du Travail est remis à l'issue de la formation.

## ÉVALUATION

Les acquis des stagiaires sont évalués tout au long de la formation par :

- un questionnaire théorique
- une évaluation pratique à l'aide d'une grille d'observation détaillée

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute personne en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référente au 06 71 37 01 39.