

Sauveteur secouriste du travail (SST) : Détails

Objectif :

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou d'incident sur le lieu de travail, d'adopter un comportement adapté en tant que Sauveteur Secouriste du Travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise, conformément au référentiel de l'INRS.

ORGANISATION :

Groupes de 4 à 10 stagiaires afin de favoriser l'apprentissage collectif, les échanges et les mises en situation.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, conformément aux exigences du référentiel SST de l'INRS.

PUBLIC :

Tout salarié souhaitant exercer le rôle de Sauveteur Secouriste du Travail au sein de son entreprise.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Accès à la formation après validation des prérequis et inscription réalisée au minimum un mois avant le démarrage.

EN RÉSUMÉ :

La formation « Sauveteur Secouriste du Travail (SST) » permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour porter secours à une victime, alerter efficacement les services de secours et participer à la prévention des risques professionnels, contribuant ainsi à l'amélioration de la santé et de la sécurité au travail.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de manière adaptée face à une situation dangereuse
- Examiner une victime afin de déterminer l'action appropriée
- Alerter ou faire alerter les secours de manière efficace
- Secourir une victime en appliquant les gestes de premiers secours adaptés
- Participer activement à la prévention des risques professionnels
- Identifier et caractériser les risques liés à une situation de travail

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est dispensée par un organisme déclaré auprès de la DREETS, s'appuyant sur des formateurs SST certifiés et expérimentés, à jour de leurs obligations de maintien et d'actualisation des compétences.

MOYENS TECHNIQUES

Matériels nécessaires à la réalisation des exercices et simulations de secours, ainsi que les supports requis pour l'apprentissage des gestes de premiers secours, conformément aux recommandations de l'INRS.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs SST certifiés INRS
- Supports pédagogiques conformes au référentiel SST
- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et de mises en situation
- Méthodes favorisant la participation active et l'analyse de situations professionnelles



Sauveteur secouriste du travail (SST) : Le programme



1. LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- Dans l'établissement et dans la profession
- Analyse des accidents survenus dans l'entreprise ou vécus par les participants
- Identification et prévention des risques professionnels encourus par les salariés

2. LA PROTECTION

- Objectifs de la protection lors d'un accident
- Identification des dangers persistants et des personnes exposées
- Mise en œuvre des actions de protection adaptées
- Connaissance de l'alerte aux populations
- Présentation et utilisation des moyens d'extinction
- Manipulation des extincteurs sur feux réels ou simulés
- Sensibilisation aux risques domestiques

3. LA PRÉVENTION

- Repérage des dangers dans une situation de travail
- Actions de suppression ou de réduction des risques dans le cadre du rôle du SST
- Prévention des risques de transmission (hygiène, mesures barrières)
- Conduite à tenir en cas de situation sanitaire particulière
- Adaptation des gestes de secours en contexte spécifique

4. L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Objectifs de l'examen
- Méthodologie pour examiner une victime et identifier les priorités d'action

5. L'ALERTE DES SECOURS

- Organisation de la chaîne des secours internes et externes
- Procédure d'alerte pour favoriser l'efficacité de l'intervention
- Informations essentielles à transmettre lors de l'alerte

6. LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS

Arrêter un saignement abondant

- Compression manuelle
- Pansement compressif
- Garrot
- Cas particuliers

Désobstruer les voies aériennes

- Claques dans le dos
- Compressions abdominales et thoraciques

Gérer les malaises

- Reconnaissance des signes
- Mise au repos et surveillance
- Recueil d'informations pour un avis médical

Traiter les brûlures et traumatismes

- Brûlures
- Douleurs limitant les mouvements
- Plaies simples et graves

Secourir une personne inconsciente

- Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Surveillance de la victime

Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire

- Conduite à tenir en attendant les secours



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Un certificat de réalisation conforme aux exigences du Ministère du Travail est remis à l'issue de la formation.

ÉVALUATION

Les acquis sont évalués tout au long de la formation au moyen :

- d'un questionnaire théorique
- d'une évaluation pratique basée sur une grille d'observation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute personne en situation de handicap, merci de prendre attache avec notre référente au 06 71 37 01 39.

FORMYA
2 Rue des Commères – 78310
COIGNIERES
✉ victoire.aubertin@formya.fr
☎ 06 71 37 01 39