

## Sauveteur secouriste du travail (SST) recyclage : Détails

### Objectif :

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de garantir une intervention efficace face à une situation d'accident ou d'incident, et de renforcer son rôle dans la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise, conformément au référentiel de l'INRS.

### ORGANISATION :

Groupes de 4 à 10 stagiaires afin de favoriser les échanges, les retours d'expérience et les mises en situation.

### PRÉREQUIS :

Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou arrivé à échéance.

### PUBLIC :

Tout salarié titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Accès à la formation après inscription réalisée au minimum un mois avant le démarrage de la session.

### EN RÉSUMÉ :

La formation « Sauveteur Secouriste du Travail – Recyclage » permet aux titulaires du certificat SST de maintenir leurs compétences, d'actualiser leurs connaissances et d'adapter leurs pratiques aux évolutions réglementaires, organisationnelles et techniques en matière de santé et sécurité au travail.

### COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger efficacement face à une situation dangereuse
- Examiner une victime et identifier les priorités d'action
- Alerter ou faire alerter les secours de manière appropriée
- Secourir une victime en appliquant les gestes de premiers secours adaptés
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels
- Identifier et analyser les risques présents dans une situation de travail

### MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est assurée par un organisme déclaré auprès de la DREETS, s'appuyant sur des formateurs SST certifiés et à jour de leur maintien et actualisation des compétences.

### MOYENS TECHNIQUES

Matériels nécessaires à la réalisation des simulations de secours et des exercices pratiques, conformes aux recommandations de l'INRS.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs SST certifiés INRS
- Supports pédagogiques conformes au référentiel SST
- Pédagogie participative favorisant les échanges et l'analyse de situations réelles
- Alternance entre rappels théoriques et mises en situation pratiques



# Sauveteur secouriste du travail (SST) recyclage : Le programme



## 1. LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- Dans l'établissement et dans la profession
- Analyse des accidents survenus dans l'entreprise ou vécus par les participants
- Identification et prévention des risques professionnels encourus par les salariés

## 2. LA PROTECTION

- Objectifs de la protection lors d'un accident
- Identification des dangers persistants et des personnes exposées
- Mise en œuvre des actions de protection adaptées
- Rappel de l'alerte aux populations
- Présentation et utilisation des moyens d'extinction
- Manipulation des extincteurs sur feux simulés
- Sensibilisation aux risques domestiques

## 3. LA PRÉVENTION

- Repérage des dangers dans une situation de travail
- Actions de suppression ou de réduction des risques dans le cadre du rôle du SST
- Prévention des risques de transmission (hygiène, mesures barrières)
- Conduite à tenir en cas de situation sanitaire particulière
- Adaptation des gestes de secours en contexte spécifique

## 4. L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Objectifs de l'examen
- Méthodologie pour examiner une victime et déterminer les actions à mener

## 5. L'ALERTE DES SECOURS

- Organisation de la chaîne des secours internes et externes
- Procédure d'alerte pour favoriser l'efficacité de l'intervention
- Informations essentielles à transmettre lors de l'alerte

## 6. LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS

Arrêter un saignement abondant

- Compression manuelle
- Pansement compressif
- Garrot
- Cas particuliers

Désobstruer les voies aériennes

- Claques dans le dos
- Compressions abdominales et thoraciques

Gérer les malaises

- Reconnaissance des signes
- Mise au repos et surveillance
- Recueil d'informations pour un avis médical

Traiter les brûlures et traumatismes

- Brûlures
- Douleurs limitant les mouvements
- Plaies simples et graves

Secourir une personne inconsciente

- Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Surveillance de la victime

Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire

- Conduite à tenir en attendant les secours



## DOCUMENT DÉLIVRÉ

Un certificat de réalisation conforme aux exigences du Ministère du Travail est remis à l'issue de la formation.

## ÉVALUATION

Les acquis sont évalués tout au long de la formation au moyen :

- d'un questionnaire théorique
- d'une évaluation pratique basée sur une grille d'observation

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute personne en situation de handicap, merci de prendre attache avec notre référente au 06 71 37 01 39.

**FORMYA**  
2 Rue des Commères – 78310  
COIGNIERES  
✉ victoire.aubertin@formya.fr  
☎ 06 71 37 01 39